

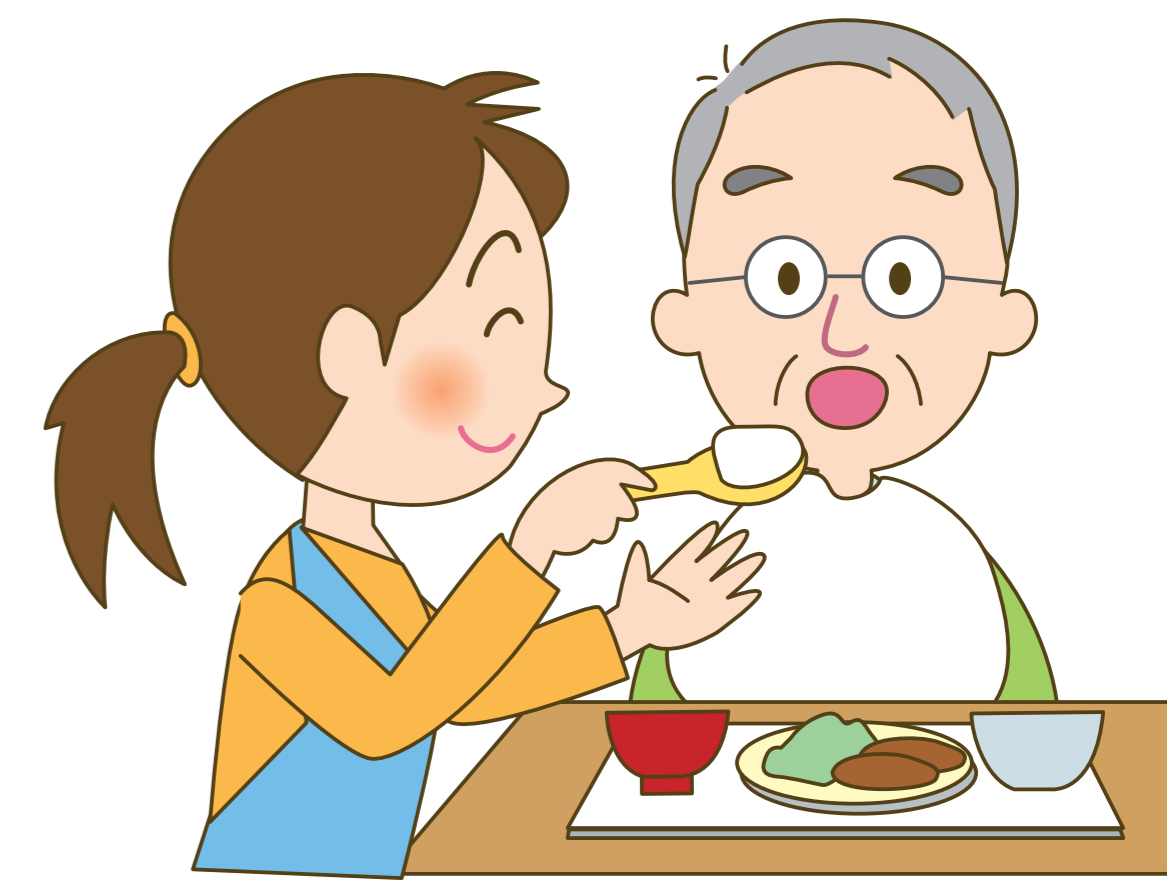
新しい介護食品「スマイルケア食」を知っていますか？



1日3度の食事は生活や生命維持の基本であり、また楽しみ♥でもあります。

病気で食事に制限がある人や、咀嚼(そしゃく=食べ物を噛むこと)・嚥下(えんげ=食べ物を飲み込むこと)が困難になってきた高齢の人なども、それぞれの症状に対応した食品を賢く選んで、低栄養に陥らないように注意しましょう!

(どんな時でも、食事はおいしく楽しくとりたいものです…)



農林水産省では、介護食品を通じて、食品産業、農林水産業の活性化を図るとともに、国民(消費者)の健康寿命の延伸のために、これまでの介護食品の範囲を整理し、

「スマイルケア食」として新しい枠組みを整理しました。



「スマイルケア食」は、健康維持上栄養補給が必要な人向けの食品に**「青」**マーク、噛むことが難しい人向けの食品に**「黄」**マーク、飲み込むことが難しい人向けの食品に**「赤」**マークを表示し、それぞれの方の状態に応じた「新しい介護食品」の選択に寄与するものです。

(農林水産省 食料産業局 食品製造課)

「スマイルケア食」は、それぞれの人の状態に合わせたマークを表示しています。



分類

青	噛むこと・飲み込むことに問題はないものの、健康維持上栄養補給を必要とする方向けの食品 自己適合宣言
黄	噛むことに問題がある方向け食品 JAS制度
赤	飲み込むことに問題がある方向け食品 特別用途食品の表示許可制度

- 5 容易に噛める
- 4 歯ぐきでつぶせる
- 3 舌でつぶせる
- 2 噛まなくてよい
- 2 少し咀嚼して飲み込める
- 1 口の中で少しつぶして飲み込める
- 0 そのまま飲み込める

マークの表示例



対応商品を上手に利用して食事を楽しくとりましょう!

