

資料編

(案)

- 資料1 WEB 調査票 「自転車用ヘルメットの使用に関するアンケート」
- 資料2 引用・参考文献
- 資料3 自転車用ヘルメットの一例
- 資料4 自転車用の規格に適合したヘルメット
- 資料5 東京都商品等安全対策協議会の概要等

資料1 WEB 調査票 「自転車用ヘルメットの使用に関するアンケート」

第1 属性に関する設問（プレ調査）

SC1 あなたの性別をお知らせください。

		回答数	%
全体		2016	100.0
1	男性	1008	50.0
2	女性	1008	50.0
3	その他	0	0.0

SC2 あなたの年齢をお知らせください。

		回答数	%
全体		2016	100.0
1	男性 20代（18歳～）	168	8.3
2	男性 30代	168	8.3
3	男性 40代	168	8.3
4	男性 50代	168	8.3
5	男性 60代	168	8.3
6	男性 70代以上	168	8.3
7	女性 20代（18歳～）	168	8.3
8	女性 30代	168	8.3
9	女性 40代	168	8.3
10	女性 50代	168	8.3
11	女性 60代	168	8.3
12	女性 70代以上	168	8.3

SC3 あなたの住まいの都道府県、通勤・通学している都道府県をお答えください。

		居住地		通勤・通学先	
		回答数	%	回答数	%
全体		2016	100.0	2016	100.0
1	東京都	2016	100.0	1332	66.1
2	神奈川県、埼玉県、千葉県のいずれか	-	-	79	3.9
3	上記以外の道府県	-	-	2	0.1
4	通勤・通学していない			603	29.9

SC4 あなたは、どのくらいの頻度で自転車を利用しますか。

ご自身の自転車でなくても、他人と自転車を共有するサービス（レンタサイクル、シェアサイクル等）の利用も含みます。

		回答数	%	
全体		2016	100.0	
1	週に4日以上	1029	51.0	
2	週に2日から3日	598	29.7	
3	週に1日程度	389	19.3	
4	月に1日程度	-	-	
5	年に数回程度	-	-	
6	全く利用しない	-	-	

第2 テーマに関する設問（本調査）

Q1 あなたが日常の生活で、自転車を利用する主な目的は何ですか。

※「近距離」とは、概ね10分～15分以内（2～3キロメートル程度）で、最寄駅や職場・学校・目的地に到達できる場合とします。それを超える場合は「遠距離」とします。

		回答数	%
全体		2016	100.0
1	近距離※への通勤・通学等	502	24.9
2	遠距離※への通勤・通学等	95	4.7
3	仕事（配達、訪問サービスなど）	59	2.9
4	買い物など近所への用事	1200	59.5
5	子供の送り迎え	61	3.0
6	サイクリング	72	3.6
7	その他 具体的に（ ）	27	1.3

Q2 あなたが普段利用している自転車を教えてください。

複数台使用している場合は、最も使用頻度が高い自転車についてお答えください。

		回答数	%
全体		2016	100.0
1	一般自転車（シティサイクル）・幼児用座席（チャイルドシート）なし	1188	58.9
2	一般自転車（シティサイクル）・幼児用座席（チャイルドシート）あり	48	2.4
3	電動アシスト自転車・幼児用座席（チャイルドシート）なし	351	17.4
4	電動アシスト自転車・幼児用座席（チャイルドシート）あり	159	7.9
5	スポーツ用・競技用自転車 （クロスバイク・ロードバイク・マウンテンバイクなど）	169	8.4
6	折りたたみ自転車、小径タイプの自転車	70	3.5
7	シェアサイクル・レンタサイクル	27	1.3
8	その他 具体的に（ ）	4	0.2

- Q3 あなたは過去およそ5年間で、自転車利用時に、接触や衝突、転倒などの経験をしたり、しそうなった経験がありますか。
経験が複数回ある場合は、最も重いあるいは記憶に残っている経験についてお答えください

		回答数	%
全体		2016	100.0
1	接触や衝突、転倒などにより、ケガをして、入院した	18	0.9
2	接触や衝突、転倒などにより、ケガをして、通院した	82	4.1
3	接触や衝突、転倒などにより、ケガをしたが、病院には行かなかった	166	8.2
4	接触や衝突、転倒などにより、ケガをしそうなった	186	9.2
5	接触や衝突、転倒などの経験はないが、経験しそうなった	356	17.7
6	接触や衝突、転倒などの経験をしたり、しそうなった経験はなかった	1208	59.9

- Q4 自転車利用時に、接触や衝突、転倒などにより、ケガをしたり、しそうなった時の経験に関係した人や物をお答えください。

		回答数	%
全体		808	100.0
1	自転車単独	321	39.7
2	自転車同士	274	33.9
3	対乗用車	101	12.5
4	対貨物車（トラック）	11	1.4
5	対二輪車（バイク）	9	1.1
6	対歩行者	73	9.0
7	その他 具体的に（ ）	19	2.4

Q5 自転車利用時に、接触や衝突、転倒などにより、ケガをしたり、しそうな時、ヘルメットを着用していましたか。

		回答数	%
全体		808	100.0
1	自転車用のヘルメットを着用していた	96	11.9
2	バイク用のヘルメットを着用していた	3	0.4
3	自転車用・バイク用以外（野球用、産業用、防災用など）のヘルメットを着用していた	4	0.5
4	ヘルメットは着用していなかった	696	86.1
5	覚えていない	9	1.1

Q6 自転車利用時に、接触や衝突、転倒などにより、ケガをしたり、しそうな時、体のどの部位をケガしましたか。
当てはまるものをすべてお答えください。

		回答数	%
全体		266	100.0
1	頭部	18	6.8
2	顔面	30	11.3
3	頸部（首）	5	1.9
4	胸部	16	6.0
5	腰部	27	10.2
6	腕部	101	38.0
7	脚部	171	64.3
8	その他 具体的に（ ）	23	8.6

Q7 自転車利用時に、接触や衝突、転倒などにより、ケガをしたり、しそうな時の状況をできるだけ詳しくご記入ください。

(いつ、どこで、自転車利用の用途やその時の状況、接触等した相手や物、ケガをした体の部位やケガの程度、ヘルメットの着用有無や着用時にぶつけたかどうか、同乗者の有無など)

Q8 あなたは、改正道路交通法の施行により、2023年の4月1日から、すべての自転車利用者にヘルメットの着用が努力義務化されたことを知っていますか。

		回答数	%
全体		2016	100.0
1	全体	2016	100.0
2	知っている	1,878	93.2
3	知らない	138	6.8

Q9 あなたは自転車利用時に、ヘルメットを「常に着用」していますか。

		回答数	%
全体		2016	100.0
1	常に着用している	159	7.9
2	時々着用している	151	7.5
3	持っているが、着用していない	134	6.6
4	今は持っておらず着用していないが、 今後入手し着用するつもりである	669	33.2
5	持っておらず、今後着用するつもりもない	903	44.8

Q10 あなたが自転車利用時にヘルメットを着用していない理由や、着用していて感じることは何ですか。

次の中からいくつでも選んでください。

		回答数	%
全体		2016	100.0
1	着用が面倒	912	45.2
2	着用で髪型が崩れる	641	31.8
3	着用で頭が蒸れたり、熱がこもる	606	30.1
4	着用した時の自分の見た目が気になる	220	10.9
5	着用した時の人の視線が気になる	131	6.5
6	自分に合ったヘルメットの選び方がわからない・ヘルメットが合わない	197	9.8
7	好みのデザインがない	253	12.6
8	駐輪時(外出先で自転車から離れる際)にヘルメットの置き場所がなく荷物となる	756	37.5
9	短時間・短距離の乗車だから着用したくない	435	21.6
10	着用している人が少ない	394	19.5
11	法令上、着用は義務ではなく努力義務だから	444	22.0
12	着用しても安全だと思わない	148	7.3
13	着用する必要性を感じない	191	9.5
14	購入費用が負担である	431	21.4
15	その他 具体的に ()	52	2.6
16	特にない	136	6.7

Q11 あなたがヘルメットを入手・購入した場所はどこですか。
次の中からいくつでも選んでください。

		回答数	%
全体		444	100.0
1	自転車販売店	155	34.9
2	家電量販店	34	7.7
3	ホームセンター	62	14.0
4	ディスカウントストア	16	3.6
5	1～4のインターネット販売（オンラインショップ）	42	9.5
6	1～4以外のインターネット販売サイト（オンラインショップ）	128	28.8
7	インターネット上のフリーマーケット（フリマサイト・アプリ）、オークションサイト	9	2.0
8	家族や親戚、知人等からもらった	23	5.2
9	その他 具体的に（ ）	11	2.5
10	わからない	9	2.0

Q12 あなたが、購入したヘルメットの金額を選んでください。
複数お持ちの方は、最も使用するヘルメットについてご回答ください。

		回答数	%
全体		444	100.0
1	1500円未満	18	4.1
2	1500円～3000円未満	126	28.4
3	3000円～5000円未満	135	30.4
4	5000円～7000円未満	59	13.3
5	7000円～10000円未満	40	9.0
6	10000円以上	26	5.9
7	わからない・購入していない	40	9.0

Q13 あなたが自転車乗車時に着用するために持っているヘルメットの種類を教えてください。
複数持っている方は、最も使用しているヘルメットについて回答してください。

		回答数	%
	全体	444	100.0
1	自転車用のヘルメット	392	88.3
2	バイク用のヘルメット	15	3.4
3	自転車用・バイク用以外（野球用、産業用、防災用など）のヘルメット	20	4.5
4	覚えていない、わからない	17	3.8

Q14 あなたが持っているヘルメットについて、安全性に関する規格等への適合を示すマークはついていますか。

当てはまるものを全て選択してください。

複数持っている方は、最も使用しているヘルメットについて回答してください。

※下記の表示例を参考に選んでください。

表示例

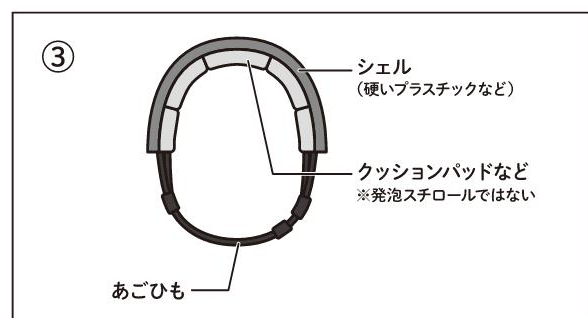
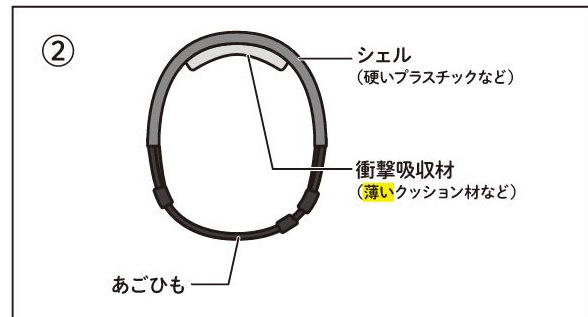
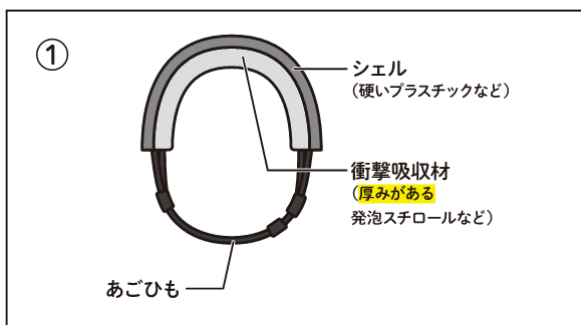
※ヘルメット本体にシールなどで表示されています。



		回答数	%
全体		392	100.0
1	SG マーク	169	43.1
2	JCF 公認/ 推奨マーク	66	16.8
3	CE マーク (EN1078)	47	12.0
4	CE マーク (その他)	17	4.3
5	CE マーク (わからない)	19	4.8
6	CPSC マーク	10	2.6
7	その他 具体的に ()	1	0.3
8	何もついていない	40	10.2
9	わからない・気にしたことがない	86	21.9

Q15 あなたが持っているヘルメットについて、ヘルメットの内側に衝撃吸収材（発泡 スチロールなど）はついていますか。
 複数持っている方は、最も使用しているヘルメットについて回答してください。

ヘルメット断面図



〔参考写真〕



		回答数	%
全体		392	100.0
1	ヘルメット内側の大部分（通気穴を除く）を、衝撃吸収材（発泡スチロールなど）が覆っている（図①）	232	59.2
2	ヘルメット内側の一部分のみに、衝撃吸収材（発泡スチロールなど）がついている（図②）	59	15.1
3	ヘルメット内側に、衝撃吸収材（発泡スチロールなど）は無いが、クッションパッドがついている（図③）	50	12.8
4	ヘルメット内側に、衝撃吸収材（発泡スチロールなど）やクッションパッドが無い	20	5.1
5	わからない・気にしたことがない	31	7.9

- Q16 あなたが持っているヘルメットについて、ヘルメット本体に警告・注意事項が記載されたシールがついていましたか。
 また、取扱説明書は付属していましたか。
 複数持っている方は、最も使用しているヘルメットについて回答してください。

		警告・注意事項が記載されたシール ※ヘルメット本体に貼りつけられたもの		取扱説明書	
		回答数	%	回答数	%
全体		392	100.0	392	100.0
1	有 日本語の記載あり	199	50.8	212	54.1
2	有 外国語の記載のみ	34	8.7	12	3.1
3	無	39	9.9	53	13.5
4	わからない、覚えていない	120	30.6	115	29.3

- Q17 シールに記載された警告・注意事項を読みましたか。
 また、「取扱説明書」を読みましたか。

		取扱説明書		使用上の注意等のシール	
		回答数	%	回答数	%
全体		212	100.0	199	100.0
1	全て読んだ	98	46.2	97	48.7
2	一部は読んだ	85	40.1	65	32.7
3	読んでいない	22	10.4	27	13.6
4	覚えていない	7	3.3	10	5.0

Q18 あなたが自分用のヘルメットを入手・購入した（しようとする）動機は何ですか。
次の中からいくつでも選んでください。

		回答数	%
全体		1113	100.0
1	事故時に、頭部を守るため	781	70.2
2	ヘルメット着用が努力義務となったから	477	42.9
3	自転車競技をする上で必要だから	31	2.8
4	街中などで人が着用しているのを目にしたから	56	5.0
5	自分専用のヘルメットが欲しかったから	54	4.9
6	その他 具体的に ()	21	1.9
7	特にない	94	8.4

- Q19 あなたが持っているヘルメットを選択した際に重視したことは何ですか。
 複数お持ちの方は、最も使用するヘルメットについてご回答ください。
 ヘルメットをお持ちでない方は、今後入手するとしたら、何が選択の決め手になりますか。

		選択時に重視する理由					
		1 番目		2 番目		3 番目	
		回答 数	%	回答 数	%	回答 数	%
全体		2016	100.0	2016	100.0	2016	100.0
1	価格	611	30.3	317	15.7	294	14.6
2	メーカー、ブランド	49	2.4	145	7.2	67	3.3
3	デザイン（形状・色）	382	18.9	310	15.4	244	12.1
4	重量	68	3.4	226	11.2	186	9.2
5	サイズ	101	5.0	164	8.1	171	8.5
6	着用時に頭にフィット するか	184	9.1	226	11.2	232	11.5
7	通気性	42	2.1	114	5.7	194	9.6
8	安全性が担保されているか （SG マーク、JCF 公認/ 推奨マー ク、CE マークなど）	265	13.1	128	6.3	131	6.5
9	着用したり外したりするのが容易か	39	1.9	103	5.1	187	9.3
10	その他 具体的に（ ）	10	0.5	7	0.3	8	0.4
11	わからない、特にない	265	13.1	276	13.7	302	15.0

Q20 あなたが入手・購入したヘルメットの種類はどれですか。
 複数持っている方は、最も使用しているヘルメットについて回答してください。
 ヘルメットをお持ちでない方は、もし今後入手するとしたら、どのヘルメットを入手・
 購入したいですか。

※下記のイラスト（例）を参考に選んでください。



		回答数	%
全体		2016	100.0
1	日常用 (つばがないヘルメット)	349	17.3
2	日常用 (つばのあるヘルメット、つばが取り外しできるものを含む)	243	12.1
3	日常用 (ハットタイプ)	259	12.8
4	日常用 (キャップタイプ)	268	13.3
5	日常用 (折り畳みが可能なタイプ)	223	11.1
6	スポーツ用 (競技専用)	133	6.6
7	その他 具体的に ()	5	0.2
8	該当しない、わからない	536	26.6

Q21 あなたは自転車乗車時にヘルメットをどのようにかぶっていますか。
一番近いものを選んでください。

		回答数	%
全体		310	100.0
1	前に傾き気味でかぶっている	55	17.7
2	前から後ろにかけて、水平になるようにかぶっている (ヘルメットの先端がまゆ毛のすぐ上あたり)	217	70.0
3	後ろに傾き気味でかぶっている (ヘルメットをかぶった時におでこが見える。)	14	4.5
4	わからない	24	7.7

Q22 あなたは自転車乗車時にヘルメットをどのようにかぶっていますか。
一番近いものを選んでください。

		回答数	%
全体		310	100.0
1	きつめにかぶっている (サイズが小さい、頭がしめつけられるなど)	21	6.8
2	適正なサイズでかぶっている (サイズがちょうどいい、しっかりとヘルメットの頭頂部までかぶれている、緩すぎずかつきつく感じる部分がないなど)	251	81.0
3	ゆるめにかぶっている (サイズが大きい、ゆるめに調節している、ヘルメットがぐらつくなど)	27	8.7
4	わからない	11	3.5

Q23 あなたは自転車乗車時にヘルメットのアゴひもをどのように締めていますか。
一番近いものを選んでください。

		回答数	%
全体		310	100.0
1	あごとアゴひもの間に指1・2本ほどが入るくらいの長さで締めている※	180	58.1
2	※よりもきつめに締めている	71	22.9
3	※よりも緩めに締めている	37	11.9
4	アゴひもは締めていない	10	3.2
5	アゴひもがもともとない、取り外しているのではない	2	0.6
6	わからない	10	3.2

Q24 あなたは自転車乗車時にヘルメットの下にサイクルキャップや帽子などをかぶっていますか。
最もかぶっているものを選んでください。

		回答数	%
全体		310	100.0
1	サイクルキャップ・インナーキャップ (自転車ヘルメット装着時用の帽子)	57	18.4
2	キャップなどの(普段単独でも使っている)帽子	48	15.5
3	その他 具体的に ()	2	0.6
4	かぶっていない(頭に直接ヘルメットをかぶっている)	203	65.5

- Q25 あなたは外出時に駐輪した際（や自転車から離れる際）外したヘルメットを主にどのように扱っていますか。
 複数のヘルメットを持っている場合は、最も使用しているヘルメットについて回答してください。

		回答数	%
全体		310	100.0
1	自転車のかごの中に置く	109	35.2
2	自転車のかごの中以外に置く (ハンドルに引っ掛ける、荷台に置くなど)	33	10.6
3	自転車のヘルメットホルダーに固定する	19	6.1
4	手で持ち運ぶ	66	21.3
5	かばんや袋に収納して持ち運ぶ	47	15.2
6	外出時にヘルメットを外さない	22	7.1
7	その他 具体的に ()	4	1.3
8	該当しない、わからない	10	3.2

- Q26** あなたはヘルメットを交換したことがある場合、どのような理由で替えましたか。または今後交換する場合、どのような理由で替えますか。
次の中からいくつでも選んでください。
ヘルメットをお持ちでない方は、ヘルメットを使用するとしたら、どのような理由で取り替えようと思いますか。

		回答数	%
全体		2016	100.0
1	メーカーが示している耐用期間（購入から3年を目安など）が過ぎたら	231	11.5
2	着用中に転倒するなどして、ヘルメットを地面などに強くぶつけたら	278	13.8
3	ヘルメット外側の殻であるシェルがひどく劣化したら（大きな傷、割れる、等）	514	25.5
4	ヘルメット内側の衝撃を吸収するインナーがひどく劣化したら（摩耗する、外れる等）	481	23.9
5	ヘルメットのあごひもがひどく劣化したら（摩耗する、ほつれるなど）	334	16.6
6	使用時に違和感を感じたら（サイズが合わない等）	367	18.2
7	その他 具体的に（ ）	10	0.5
8	ヘルメットはずっと使えるので、替えるつもりはない	183	9.1
9	該当しない、わからない	816	40.5

- Q27** あなたはヘルメットに耐用期間（購入から3年を目安など）があることを知っていましたか。

		回答数	%
全体		2016	100.0
1	知っていた	267	13.2
2	聞いたことはあるが、内容は知らなかった	318	15.8
3	知らなかった	1431	71.0

Q28 あなたは、転倒した時などに強い衝撃を受けたヘルメットは、十分な保護性能を発揮しない恐れがあるため、継続して使用してはいけないことを知っていましたか。

		回答数	%
全体		2016	100.0
1	知っていた	607	30.1
2	知らなかった	1,409	69.9

Q29 あなたが、自転車乗車時に使用するヘルメットを購入する場合、適当と思う金額を選んでください。

		回答数	%
全体		2016	100.0
1	1500 円未満	268	13.3
2	1500 円～3000 円未満	536	26.6
3	3000 円～5000 円未満	643	31.9
4	5000 円～7000 円未満	183	9.1
5	7000 円～10000 円未満	67	3.3
6	10000 円以上	24	1.2
7	わからない	295	14.6

Q30 あなたが自転車用ヘルメットについて改善してほしいと感じる点、こうであれば使いたいと思う点がありますか。
次の中からいくつでも選んでください。

		回答数	%
全体		2016	100.0
1	デザイン（ヘルメットの形状・色・質感）	937	46.5
2	サイズ	371	18.4
3	着用時の頭のフィット感	615	30.5
4	サイズ調節機能	424	21.0
5	重量	594	29.5
6	着脱の容易さ	522	25.9
7	通気性	662	32.8
8	外出先などで自転車を離れる際の持ち運びのしやすさ、 保管のしやすさ	719	35.7
9	安全性が担保されているか (SG マーク、JCF 公認/ 推奨マーク、CE マークなど)	450	22.3
10	着用時に髪型がくずれにくい形状や機能	459	22.8
11	その他 具体的に ()	27	1.3
12	特にない	349	17.3

Q31 自転車利用者のヘルメット着用が社会により浸透するには、どのような取組が必要だと思いますか。

現在着用していない方は、どのような取組があれば、着用を考えますか。

次の中からいくつでも選んでください。

		回答数	%
全体		2016	100.0
1	法令上、着用が努力義務ではなく着用義務にする	828	41.1
2	購入しやすい価格のヘルメットの普及	846	42.0
3	折り畳み式などの持ち運びが便利なヘルメットの普及	639	31.7
4	ヘルメットを持ち運ぶバッグなどの収納製品の増加	245	12.2
5	ヘルメットの付帯品としてヘルメットを入れて持ち運ぶバッグなどをつける	217	10.8
6	自転車に、ヘルメットを置いたり、引っ掛けられる構造を設ける	535	26.5
7	ヘルメットを自転車に置く際の盗難防止対策アイテムの普及	576	28.6
8	ヘルメットのデザイン性・ファッション性の向上	442	21.9
9	着用時に髪型が崩れにくいヘルメットやアイテムの普及	358	17.8
10	著名人による広報	68	3.4
11	着用の重要性に関する報道・広報の増加	145	7.2
12	ヘルメットの購入費用に対する補助	524	26.0
13	シェアサイクルサービスで、自転車とヘルメットをセットにして貸し出す	171	8.5
14	その他 具体的に ()	34	1.7
15	特にない	300	14.9

Q32 自転車用のヘルメットに関する意見やヘルメット着用、着用の努力義務について感じる
こと、着用義務になった場合の自転車の利用についてなど、意見をご自由にお書きくだ
さい。

資料2 引用・参考文献

- 都内自転車の交通事故発生状況
https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/about_mpd/jokyo_tokei/tokei_jokyo/bicycle.html
(警視庁)
- 2023年 公認／推奨ヘルメット
<https://jcf.or.jp/official/helmet/>
(公益財団法人日本自転車競技連盟)
- 製品取扱説明書一覧
<https://www.ogkkabuto.co.jp/bicycle/download/download.html>
(株式会社オージーケーカブト)
- 「自転車用ヘルメットに関する安全基準を満たす製品について」 2023年8月
<https://www.sg-mark.org/news/自転車用ヘルメットに関する安全基準を満たす製/>
(一般財団法人製品安全協会)
- 自転車利用環境の整備 (第13回全国シェアサイクル会議 資料2、3)
https://www.mlit.go.jp/toshi/crd_gairo_tk_000015.html
(国土交通省)
- シェアサイクル事業の導入・運営のためのガイドライン」の公表について (令和5年9月29日 国土交通省自転車活用推進本部事務局)
https://www.mlit.go.jp/report/press/road01_hh_001710.html
(国土交通省)
- バイクシェアサービス (東京広域)
<https://docomo-cycle.jp/tokyo/>
(株式会社NTTドコモ)
- TOKYO 東京都でシェアサイクリングするならハローサイクリング
<https://www.hellocycling.jp/station/tokyo/>
(OpenStreet 株式会社)
- 道路交通法の一部を改正する法律 (令和4年法律第32号)
https://www.npa.go.jp/laws/kaisei/04_shinkyutaishouhyou.pdf
(警視庁)
- 「国家公安委員会告示第53号」(交通の方法に関する教則及び交通安全教育指針の一部を改正する件 (令和4年))
<https://www.npa.go.jp/laws/kaisei/kokuji/221223/honbun.pdf>
(警視庁)
- 自転車の安全利用の促進について (令和4年11月1日付廃止)
https://www8.cao.go.jp/koutu/taisaku/bicycle/bicycle_h19.html
(内閣府)

- 自転車の安全利用の促進について（現行）
https://www8.cao.go.jp/koutu/taisaku/bicycle/bicycle_r04.html
（内閣府）
- 東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例
https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/tomin_anzen/kotsu/jitensha/seisaku-iyourei/jitensha-jourei/
（東京都生活文化スポーツ局）
- SG 基準 CP5A0056 「自転車等用ヘルメットの SG 基準」
（一般財団法人製品安全協会）
- JCF ヘルメットの性能およびその試験基準
<https://jcf.or.jp/download/ヘルメットの性能および試験基準-202201 施行/?wpdmdl=68588&refresh=65aa383c956a51705654332>
（公益財団法人日本自転車競技連盟）
- 2023 年 公認/推奨ヘルメット
<https://jcf.or.jp/official/helmet/>
（公益財団法人日本自転車競技連盟）
- 自転車用ヘルメット（子ども用）（2013 年 10 月）（商品テスト > 相談解決のためのテスト）
https://www.kokusen.go.jp/kujo/data/k-201310_20.html
（独立行政法人国民生活センター）
- 自転車と特定小型原動機付自転車で着用が努力義務化された乗車用ヘルメット—安全性に係る規格等への適合状況と 1 歳未満の子どもの着用について—
https://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20230712_1.html
（独立行政法人国民生活センター）
- 自転車に乗るときは必ずヘルメットを！（子ども・若者サポート情報、2019 年 4 月 23 日）
https://www.kokusen.go.jp/mimamori/kmj_mailmag/kmj-support141.html
（独立行政法人国民生活センター）
- 頭部の保護が重要です～自転車用ヘルメットと頭部保護帽
<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/anzen/toubuhogo.html>
（警視庁）
- 【警察庁】自転車とヘルメットはワンセット！（啓発動画例）
https://www.youtube.com/watch?v=OXWc40nC_nk
<https://www.youtube.com/watch?v=RqLOTWD0BIE>
（警察庁）
- 交通事故分析資料
<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bunseki/info.html>
（警視庁）

- 「自転車定点調査結果報告書（令和5年1月）」
https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kotsu/jikoboshi/bicycle/teiten_cyosa.files/teiten_cyosa.pdf
（警視庁）
- TOKYO SAFETY ACTION
<https://www.safetyaction.tokyo/index.html>
（警視庁）
- 自転車の安全性について（東京暮らし web）
<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/anzen/kyougikai/h16/>
（東京都生活文化スポーツ局）
- 商品テスト結果 自転車用幼児ヘルメット（東京暮らし web）
https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/anzen/test/helmet_press.html
（東京都生活文化スポーツ局）
- 令和5年度第2回インターネット都政モニターアンケート 自転車用ヘルメットの着用について
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2023/09/07/01.html>
（東京都）
- 自転車用ヘルメット普及啓発
https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/tomin_anzen/kotsu/jitensha/anzennriyousokushin/jitensyahelmet/0000001956.html
（東京都生活文化スポーツ局都民安全推進部）
- 東京都自転車安全利用サポーター制度
https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/tomin_anzen/kotsu/jitensha/anzennriyousokushin/supporter/index.html
（東京都生活文化スポーツ局）
- 区市町村向け自転車用ヘルメット購入補助事業
https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/tomin_anzen/kotsu/jitensha/anzennriyousokushin/jitensyahelmet/0000002262.html
（東京都生活文化スポーツ局）
- 「令和4年度 自転車利用中の対人賠償事故に備える保険等に関する加入状況調査 報告書（自転車利用者向け）（令和5年3月）」
https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/tomin_anzen/about/tyousa-keikaku/keikaku/files/0000002070/04chousahoukokusho.pdf
（東京都生活文化スポーツ局）
- ヘルメット着用を義務付ける法律の導入の勧告
<https://helmets.org/bmareport.htm>
（英国医師会）

- 自転車に係る道路交通規則 (Singapore Status Online)
<https://sso.agc.gov.sg/SL/RTA1961-R3>
(シンガポール司法長官会議所)
- Bicycle helmet use among persons 5 years and older in the United States, 2012(Journal of Safety Research Vol.59,December 2016, Pages 1-7)
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S002243751630278X?via%3Dihub>
(Journal of Safety Research)
- Gurte, Kindersitze, Helme und Schutzkleidung – 2021
<https://www.bast.de/DE/Publikationen/DaFa/2022-2021/2022-02.html>
(BASt: Die Bundesanstalt für Straßenwesen)
- 「Cykelhjemsrapport 2022」
<https://sikkertrafik.dk/media/rydllxag/cykelhjemsrapport-2022.pdf>
(デンマーク安全交通評議会)
- 「Observatoire national interministériel de la sécurité routière, Observatoire des comportements (France métropolitaine) Résultats de l' année 2021」
https://www.onisr.securite-routiere.gouv.fr/sites/default/files/2022-09/Obs_comportements_2021_v0.pdf
(フランス省庁間全国道路交通安全観測所)
- 「DEKRA ROAD SAFETY REPORT 2020 Mobility on Two Wheels」(道路安全レポート 2020 二輪モビリティ)
<https://www.dekra.us/media/dekra-evs-report-2020-en-1.pdf>
(DEKRA)
- Which Helmet for Which Activity?
<https://www.cpsc.gov/safety-education/safety-guides/sports-fitness-and-recreation-bicycles/which-helmet-which-activity>
(CPSC:Consumer Product Safety Commission)
- Helmpflicht für Radfahrer: Was spricht dafür, was dagegen
<https://www.adac.de/rund-ums-fahrzeug/zweirad/fahrrad-ebike-pedelec/vorschriften-verhalten/helmpflicht-fahrrad/>
(ADAC)
- デンマーク販売事業者 HP (Cykelhjelm.dk)
<https://www.cykelhjelm.dk/shop/frontpage.html>
(デンマーク自転車用ヘルメット販売事業者 HP)
- The Ultimate Bicycle Helmet Buyer's Guide
<https://www.bikeexchange.com.au/blog/bicycle-helmet-buyers-guide>
(BikeExchange)
- 「Bicycle Crash Data Report 2022」
<https://www.nyc.gov/html/dot/downloads/pdf/bicycle-crash-data-report-2022.pdf>
(ニューヨーク市運輸局)

- Reported road casualties in Great Britain: pedal cycle factsheet, 2021
<https://www.gov.uk/government/statistics/reported-road-casualties-great-britain-pedal-cyclist-factsheet-2021/reported-road-casualties-in-great-britain-pedal-cycle-factsheet-2021>
(英国政府)
- Persons involved in accidents causing personal injury, by type of traffic participation
<https://www.destatis.de/EN/Themes/Society-Environment/Traffic-Accidents/Tables/drivers-pedestrians.html>
(ドイツ連邦統計局)
- More traffic deaths in 2022, particularly among cyclists over 75
<https://www.cbs.nl/en-gb/news/2023/16/more-traffic-deaths-in-2022-particularly-among-cyclists-over-75>
(オランダ統計局)
- 「Dødsulykker2021」(死亡事故 2021)
https://api.vejdirektoratet.dk/sites/default/files/2022-11/DUS2021_WCAG.pdf
(デンマーク道路局)
- 「Trafikulykker for året 2021」(交通事故 2021)
https://www.vejdirektoratet.dk/sites/default/files/2022-06/Trafikulykker_2021.pdf
(デンマーク道路局)
- 「Ulykker med cyklister påkørt bagfra」
https://api.vejdirektoratet.dk/sites/default/files/2022-03/ulykker_med_cyklister_pkrt_bagfra.pdf
(デンマーク道路局)
- Accidentalité routière 2022 en France (フランスにおける 2022 年交通事故 (2023 年 3 月))
https://www.onisr.securite-routiere.gouv.fr/sites/default/files/2023-06/2023%2005%2031_ONISR_Accidentalit%C3%A9_Bilan_d%C3%A9finitif_2022_vMS_vOM_31%20mai%2018h00.pdf
(省庁間全国道路交通安全観測所)
- 「Annual Traffic Statistics 2021」
<https://www.police.gov.sg/-/media/1F7F9460FD8F48928B6DEF096414975.ashx>
(シンガポール警察)
- 「BIKE RIDER FATALITY REPORT 2001-2020 MARCH 2021」
https://s23705.pcdn.co/wp-content/uploads/2021/05/Bicycle-Network-Bike-rider-fatality-report_2020.pdf
(Bicycle Network)
- The number of road deaths — daily, quarterly, historically and over holiday periods.
<https://www.transport.govt.nz/statistics-and-insights/safety-road-deaths/>
(ニュージーランド運輸省)

- 「European Road Safety Observatory Facts and Figures - Cyclists - 2021」
https://road-safety.transport.ec.europa.eu/system/files/2022-03/FF_cyclists_20220209.pdf
(欧州委員会)
- Prevention Agenda 2019-2024: New York State's Health Improvement Plan
https://www.health.ny.gov/prevention/prevention_agenda/2019-2024/index.htm
(ニューヨーク州保健局)
- Program Bike Safety & Helmet Distribution
<https://www.nyconnects.ny.gov/services/bike-safety-helmet-distribution-266>
(New York Connects)
- BICYCLISTS Bike Safety:
<https://www.nyc.gov/html/dot/html/bicyclists/biketips.shtml>
(ニューヨーク州政府)
- 「Get a Heads Up on Bike Helmet Safety」
https://www.cdc.gov/headsup/pdfs/helmets/HeadsUp_HelmetFactSheet_Bike_508.pdf
(CDC: Centers for Disease Control and Prevention)
- HEADS UP App
<https://www.cdc.gov/headsup/resources/app.html>
(CDC: Centers for Disease Control and Prevention)
- Advanced Cycle Helmet Testing Protocols: Effects of Linear Impact Energy and Compound Impacts on Cycle Helmet Safety (テストレポート)
<https://trl.co.uk/publications/advanced-cycle-helmet-testing-protocols--effects-of-linear-impact-energy-and-compound-impacts-on-cycle-helmet-safety>
(英国交通研究所)
- Rules for cyclists (59 to 82)
<https://www.highwaycodeuk.co.uk/rules-for-cyclists.html#:~:text=You%20should%20wear%20a%20cycle,head%20injury%20in%20certain%20circumstances>
(The Highway Code)
- 「Road Safety Report 2021:GERMANY」
<https://www.itf-oecd.org/sites/default/files/germany-road-safety.pdf>
(国際運輸フォーラム)
- Helmpflicht für Radfahrer: Was spricht dafür, was dagegen
<https://www.adac.de/rund-ums-fahrzeug/zweirad/fahrrad-ebike-pedelec/vorschriften-verhalten/helmpflicht-fahrrad/#:~:text=Die%20Rechtslage%20%E2%80%93%20gibt%20es%20eine%20Helmpflicht%3F,-Rennradfahrenden%20ist%20ein&text=Derzeit%20besteht%20in%20Deutschland%20keine,kein%20Mitverschulden%20an%20einer%20Kopfverletzung>
(ADAC)

- Casque et protections à vélo
<https://www.securite-routiere.gouv.fr/casque-et-protections-velo>
 (フランス内務省)
- Sans casque à vélo, votre enfant risque plus qu'un bobo
<https://www.securite-routiere.gouv.fr/les-medias/nos-campagnes-de-communication/sans-casque-velo-votre-enfant-risque-plus-quun-bobo>
 (フランス内務省)
- 8 conseils de cyclistes chevronnés a de couvrir ...
<https://www.securite-routiere.gouv.fr/8-conseils-de-cyclistes-chevrons-decouvrir-dans-la-nouvelle-campagne-de-l>
 (フランス内務省)
- Total HUMAN Model for Safety
<https://www.toyota.co.jp/thums/>
 (トヨタ自動車)
- 都内区市町村マップ、区市町村別人口・面積
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/tokyoto/profile/gaiyo/kushichoson.html>
 (東京都)
- 「区市町村別・時間帯別クロス（自転車関与）～2022 年中」
https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/about_mpd/jokyo_tokei/tokei_jokyo/bicycle.files/006_04.pdf
 (警視庁)
- 「自転車事故分析資料（2022 年中）」
https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/about_mpd/jokyo_tokei/tokei_jokyo/bicycle.files/002_04.pdf
 (警視庁)
- 自転車指導啓発重点地区・路線
https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kotsu/jikoboshi/bicycle/bicycle_plan.html
 (警視庁)

資料3 自転車用ヘルメットの一例

現在、販売されている自転車用ヘルメットの一部を、参考として図1に例示する。
ヘルメットに見えない外観のものや通気性が優れたものなど、様々な商品が存在している。



図1 自転車用ヘルメットの一例

資料4 自転車用の規格に適合したヘルメット

自転車用の規格に適合したヘルメットの表示（マーク）及び構造を以下に示す。

1 安全基準マーク

自転車用の規格に適合したヘルメットには、「安全基準マーク」が表示されている。国内で比較的多く販売されている自転車用ヘルメットのマークを表1に示す。これ以外にも、「CPSC（米国消費者製品安全協会）」などの安全基準や規格のマーク等がある。

なお、マークは、ヘルメットの内側又は外側の後頭部の下部あたりに表示されていることが多い。

表1 自転車用ヘルメットの主な安全基準マーク

安全基準	国内規格	国内規格	海外規格
	SG マーク (一財) 製品安全協会	JCF 公認/推奨マーク (公財) 日本自転車競技連盟	CE マーク EN 1078 欧州標準化委員会
マーク		 (公認)	 ※EN 1078 と表示されたものが自転車用である。EN812 (軽作業帽)などは自転車用ではない規格のヘルメットである。
		 (推奨)	

2 構造

自転車用ヘルメット（SG 認証品）の構造を、参考として図2に示す。



図2 自転車用ヘルメット（SG 認証品）外観及び断面写真¹

¹ 株式会社オージーケーカブト提供

ヘルメットは衝撃を受けた際に、衝撃吸収ライナーやシェルが凹んだり破壊したりすることで、衝撃エネルギーを吸収し、頭部へのダメージを軽減する。その仕組みを模式図で表現したものを、図3に以下に示す。

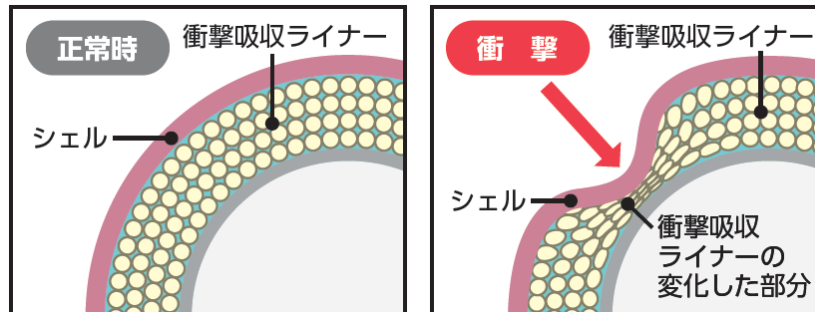


図3 ヘルメットが衝撃エネルギーを吸収する仕組み（模式図）

資料5 東京都商品等安全対策協議会の概要等

第1 委員等名簿

委員（五十音順）

氏名	所属等
釘宮 悦子	公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会 標準化委員会 委員長
鈴木 春代	公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室長
仲 綾子	東洋大学 福祉社会デザイン学部 人間環境デザイン学科 教授
中島 立臣	東京消防庁 防災部 副参事（地域防災担当）
仲野 禎孝	独立行政法人 国民生活センター 商品テスト部 次長
西田 佳史	東京工業大学 工学院機械系 教授

特別委員（五十音順）

氏名	所属等
阿部 哲也	一般財団法人 製品安全協会 業務グループ 調査役
柿山 昌範	一般社団法人 日本ヘルメット工業会 自転車用ヘルメット技術委員会 委員長
大柳 博明	一般財団法人 日本車両検査協会 安全技術部長
川嶋 泰雄	警視庁 交通部 交通総務課 交通安全担当 管理官
渡辺 光史	一般社団法人 日本ヘルメット工業会 自転車用ヘルメット技術委員会 副委員長

オブザーバー（五十音順）

氏名	所属等
大滝 義彦	経済産業省 製造産業局 生活製品課 専門職
小野塚直人	経済産業省 商務情報政策局 産業保安グループ 製品安全課 課長補佐
小堀 厚司（第1～3回） 阪口 理司（第4回）	消費者庁 消費者安全課長
中村 良子	経済産業省 製造産業局 車両室 室長補佐

第2 協議の経過

- 第1回 令和5年9月8日（金曜日）13時30分から15時14分まで
議事
（1）自転車用ヘルメットの着用と安全な使用についての検討
（2）自転車用ヘルメットに関するアンケート調査、検証実験の検討
（3）今後の協議スケジュール
（4）その他
- 第2回 令和5年11月28日（火曜日）13時30分から15時12分まで
議事
（1）自転車用ヘルメットアンケート調査、検証実験結果
（2）自転車用ヘルメットの着用と安全な使用に関する検討
（3）今後の協議スケジュール
（4）その他
- 第3回 令和6年1月29日（月曜日）14時00分から15時15分まで
議事
（1）協議会報告書（素案）について
（2）その他
- 第4回 令和6年3月8日（金曜日）11時30分から12時30分まで（予定）
議事
（1）協議会報告(案)について
（2）過去テーマに関する取組状況について